

Bewerbung

Anstellung als Altenpflegehelfer in Vollzeit



Anton Beganaj

Lebenslauf: Anton Beganaj

Meine Persönlichen Daten

Geburtsdatum/-Ort: 10.09.1987 in Banja (Serbien)
Familienstand: ledig, keine Kinder
Staatsangehörigkeit: Serbisch
in Deutschland seit dem 2. Lebensjahr

Mein Profil

Theoretisches Wissen

Hauptschule Heinrich-Kielhorn, Abgangszeugnis Klasse 8
Strukturfördernde und berufsvorbereitende Wissensvermittlung
Lehrinhalte der persönlichen & sozialen Kompetenzen

Praktische Erfahrungen / Meine Schlüsselkompetenzen

Wie gehe ich auf andere Menschen zu?

Ich gehe immer freundlich auf andere Menschen zu und erreiche so deren Sympathie und verbreite eine positive Atmosphäre.

Wie verhalte ich mich in Konfliktsituationen?

Stets beherrscht und um Verständigung bemüht, schaffe ich es mich in die Lage anderer zu versetzen, eine Lösung zu entwickeln und zum beiderseitigen Nutzen einen Konsens zu erreichen.

Wie erarbeite ich mir neue Arbeitsinhalte?

Durch eigene Erfahrungen und durch „Rat und Tat“ von Vorgesetzten, KollegInnen, Freunden und Familie bin ich heute viel fokussierter. Daher weiß ich, dass ich den Beruf des Altenpflegehelfers schaffen werde.

Wie reagiere ich auf Veränderungen?

Mit der notwendigen Offenheit und Neugierde erkenne ich Möglichkeiten und nutze sie als Chance mich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln – mein Anspruch an ein erfülltes (Arbeits-) Leben.

Persönliche Handlungskompetenzen

Einhaltung von gesetzlichen Vorgaben, beim Arbeitsschutz

Kommunikations- & Kooperationskompetenz in allen Lebenslagen

Projektmanagementfähigkeiten im Sozialprojekt „Helden laufen für den guten Zweck“ umgesetzt und Präsentationstechniken am Beispiel eines eigenen Themas „Bedeutung der 5 Säulen“ erlernt

Gesundheitsprävention mit bewegter Pause und im Rahmen von Meeting-Kultur über Bewegungsaktivitäten durchgeführt. Ernährungskompetenzen aufgebaut und Gesundheitserlebnisse, wie „Fit zu Fuß um den Halterner Stausee“, umgesetzt

Alltagskompetenz verbunden mit meinen sozialen Kompetenzen der Freundlichkeit, Hilfsbereitschaft & Teamfähigkeit (Motivator für sich und andere) sowie den persönlichen Kompetenzen eines starken Willens, Anpassungsfähigkeit, Durchsetzungsvermögen, Eigenständigkeit und Verlässlichkeit

IT-Kompetenzen in der digitalen Praxis mit Zoom im Lernumfeld erfolgreich erweitert

Zusammenfassung

Als verantwortungsbewusste Persönlichkeit kann ich mich in die Bewohner bzw. zu pflegenden Personen und deren Angehörige, bei unterschiedlichsten Herausforderungen, hineinversetzen. Ich unterstütze diese direkt und lösungsorientiert, und so können Sie als Arbeitgeber beruhigt sein, wenn ich im Dienst bin.

Mit meiner Hilfsbereitschaft bin ich immer da, wenn Tatkraft gebraucht wird. So unterstütze ich meinen Arbeitgeber und meine KollegInnen ohne jegliche Berührungspunkte gegenüber den Menschen, die auf unsere Pflege angewiesen sind.

Ferner zeichnet mich meine Fürsorge und mein Einfühlungsvermögen und das erste Wissen für den Beruf in der Altenpflege aus. Zusammen mit meinen Erfahrungen in der Logistik, hier der Schichtdienst und Akkordarbeit, schaffe ich die ideale Verbindung für eine reibungsfreie Pflege von Senioren und Kranken.

Auch in stressigen Situationen behalte ich die Ruhe, sodass ich durch meine gute Beobachtungsgabe und im Interesse meines Arbeitgebers für ein positives Arbeitsklima sorgen kann.

Persönlicher und beruflicher Werdegang

09/2021 – 12/2021	Bellini Senioren-Residenz, Dorsten Ausbildungsbeginn zum Pflegefachassistenten
06/2021 – 07/2021	Bellini Senioren-Residenz, Dorsten Praktikum in der Pflege
05/2021 - 08/2021	Meine Gesundheit-Genossenschaft eG, Dortmund Held im Sozial-Projekt „Helden gesucht“ in Marl Gesundheitsprävention mit Bewegung, Ernährung, Umgang mit Stress, Suchtprävention inkl. 4-wöchigem Praktikum s.o.
01/2020 – 04/2021	Diverse Unternehmen und Tätigkeiten in Zeitarbeitsfirmen für: Arvato Supply Chain Solution, Dorsten Kommissionierer Glas-Nowak Marl GmbH, Marl Glas Verarbeitung / Fensterbau
01/2018 – 12/2019	Ferdinand Bilstein GmbH & Co. KG, Ennepetal Tätigkeiten als Kommissionierer und Verpacker (Befristeter Arbeitsvertrag mit zweimaliger Verlängerung)
02/2017 – 12/2018	Rehbach GmbH, Lüdenscheid Tätigkeiten als Kommissionierer und Verpacker
01/2013 – 12/2015	Sovea Workconsulting Zeitarbeit GmbH, Haltern Tätigkeiten als Verlader, Kommissionierer und Verpacker
08/2006 – 12/2012	Persönliche und berufliche Orientierungsphase

Schulische und berufliche Ausbildung

08/2000 – 08/2006	Heinrich-Kielhorn-Schule, Marl Ohne Abschluss
08/1997 – 07/2000	Max-Reger-Grundschule, Marl
08/1994 – 06/1997	Goethe Grundschule, Marl

Interessen und Hobbies

- Sportliche Aktivitäten: Fahrrad fahren
- Helfen, wie beim Wohnungsumzug
- Freude am Kontakt zu Menschen
- Familie
- Jetzt auch Auto fahren

gez. Anton Beganaj